**О правилах подготовки к диагностическим исследованиям**

**Частота посещения:** На профилактический осмотр к врачу стоматологу необходимо приходить не реже 2 раз в год даже в том случае, если Вас ничего не беспокоит. После осмотра у Вас будет полная информация о состоянии ваших зубов и десны. Также стоматолог подберет средства по уходу за полостью рта, наиболее подходящие именно Вам. Помните, что многие стоматологические заболевания на начальных стадиях невозможно обнаружить без профессионального осмотра врача. Например, скрытые кариозные полости, расположенные на контактных поверхностях зубов.

**О выборе дня приема:** День может быть любым, но помните, что планировать далеко вперед иногда достаточно сложно, поэтому постарайтесь выбрать день, когда Вы действительно сможете приехать в клинику, чтобы было у Вас достаточно времени для лечебных процедур, некоторые из которых занимают значительное время. Если Вам нужно удалить зуб, то лучше выбрать начало недели, чтобы если возникнут болевые ощущения, с которыми Вы не сможете справиться самостоятельно, следуя рекомендациям врача, то, как можно скорее обратились к врачу (в воскресенье клиника не работает).

Если Вы задерживаетесь или вообще не можете прийти на приём, пожалуйста, предупреждайте врача по телефону. В этом случае у него появится возможность принять пациентов, которым необходима срочная помощь. Принимать алкоголь накануне визита к врачу нельзя, т.к. при этом возможно резкое снижение эффективности действия анестетиков и расширяются кровеносные сосуды, следовательно, врачу будет трудно остановить кровотечение при лечении или удалении. В день посещения стоматолога принимать алкоголь категорически запрещается!

Не планируйте после стоматологического лечения активный отдых и интенсивную работу, после некоторых процедур даже простое общение может быть затруднено.

Следует отказаться от посещения стоматолога при острых вирусных и бактериальных заболеваниях горла и дыхательных путей, при незначительной «заложенности» носа, даже если при этом нет температуры, а также в случае герпетических «высыпаний». Женщинам следует отказаться от похода к стоматологу в критические дни.

**Обязательно** плотно покушайте; не забудьте выполнить обычные гигиенические процедуры, такие как: чистка зубов щеткой и зубной нитью; запрещается прием алкоголя и веществ наркотического содержания; откажитесь от курения в день приема.

**Необходимо вспомнить:** перенесенные и сопутствующие заболевания и операции; непереносимости и аллергические реакции на лекарства; об аллергической реакции на лекарства, пищевые продукты, животных и т.д; о наличии кардиостимулятора; если Вы нуждаетесь в регулярном приеме определенных препаратов (сердечные средства, лекарства от астмы, диабета или гипертонической болезни), то возьмите их с собой.

**Возьмите с собой:** паспорт РФ; полис обязательного медицинского страхования; свидетельство о рождении (при лечении ребенка); СНИЛС; рентгенологические снимки челюстно-лицевой области и результаты анализов, если Вам их недавно делали.